

Salon du bien-être

Samedi 5 octobre 2024

L'association OSMOS organise pour sa seconde édition, le salon du bien-être au Palais des Fêtes d'Épernay le 5 octobre prochain, de 9h30 à 18h. Plus de 40 exposants, thérapeutes et professionnels du bien-être seront présents et des conférences auront lieu à la MAVA toute la journée.

L'association OSMOS a pour vocation de dynamiser et promouvoir le réseau local (Épernay et environs) du bien-être, composé de thérapeutes et professionnels.



De nombreux professionnels

- Art-Thérapie
- Sophrologie
- Yoga
- Sonothérapie
- Reiki
- Massage
- Kinésiologie
- Chiropractie
- Lithothérapie
- Énergétique
- Tarologie
- Homéostasiologie
- Naturopathie
- Hypnose
- Cartomancie

Des conférences et des ateliers

- 10 h : Qu'est-ce que l'homéostasiologie ? par Nathalie Delbarre
- 11h : Apprendre à se reconnecter à soi afin d'identifier ce qui est juste pour nous et de prendre les bonnes décisions par Céline Delabruyère
- 12h30 : Oser, inspirer la confiance et dépasser ses peurs par Laurence Boulay
- 13h30 : Chanter pour oser être soi et habiter son corps instrument par Olivia Begyn
- 14h30 : Découverte de la réflexologie et de ses bienfaits par Emma Peynet
- 15 h 30 : Le Micro Massage® : une approche douce et puissante du bien-être par Gaëlle Vincent-Pasquier
- 16h30 : Divine connexion à son être, immersion avec les dauphins libres par Alexandra Dreano



Coordonnées

Palais des Fêtes
Parc des loisirs Roger-Menu
51200

Date
Samedi 5 octobre, 09:30 - 18:00
Infos pratiques

Palais des Fêtes

Entrée libre

9h30 - 18h