

Salon du bien-être

Samedi 27 septembre de 9h30 à 18h

L'association OSMOS, qui vise à promouvoir le réseau local du bien-être, organise sa troisième édition du Salon du bien-être à Epernay.



Plus de 40 exposants, thérapeutes et professionnels du bien-être sont attendus. Des conférences et des ateliers seront également proposés toute la journée.

Conférences :

- L'homéostasie : pour qui, pour quoi ? Par Nathalie Delbarre
- Centre Ressource : un accompagnement précieux pour les malades du cancer et leurs aidants à Epernay
- Les émotions du chien et de l'humain dans l'éducation canine. Par Maye Baudette
- Les 4 sagesse maasaï. Par Stéphane Rousselle
- Découvrir les capacités de notre cœur et comment l'activer pour faire différents soins. Par Céline Delabryère
- La chiropratique : pour qui, pour quoi ? Par Marie-Caroline Rigollet
- Le corps, mémoire vivante de notre histoire : à l'écoute des traces laissées dans nos cellules. Par Lucie Billy

Maison des Arts et de la Vie associative

Ateliers :

- Cours de Hatla Yoga. Avec Vivien Mathieu
- Atelier créatif : se reconnecter à soi et à ses émotions. Avec Mélanie Van Herreweghe
- Méditation hypnotique «développement de soi». Avec Sophie Laroche
- Confiance en soi : des clés pour être soi. Avec Florence Delrue
- Découvrir les bienfaits au quotidien des séances de réflexologie : zones réflexes et méridiens. Avec Emma Peynet
- Mobilité fonctionnelle : que dit votre corps ? Avec Eloïse Boulay
- Détendez-vous avec les sons et les vibrations d'un voyage sonore. Avec Olivia Begyn

Places limitées sur certains ateliers (inscriptions sur place)

Espace Jeunes du Palais des Fêtes

A noter : une partie des bénéfices sera reversée à l'association Centre Ressource d'Epernay, engagée auprès des malades du cancer et des aidants.

Coordonnées

Palais des Fêtes et Maison des Arts et de la Vie associative
Parc des loisirs Roger-Menu
51200

Date

Samedi 27 septembre, 09:30 - 18:00

Infos pratiques

Palais des Fêtes et Maison des Arts et de la Vie associative

Entrée libre de 9h30 à 18h

Buvette et restauration sur place

Contact

osmos.asso@gmail.com