

Octobre rose - Sensibilisation autour du cancer du sein

Portée par un collectif de partenaires locaux, l'opération **Octobre rose** se déroule du samedi 12 au vendredi 18 octobre dans la Capitale du Champagne. Au programme, des activités aux tonalités plurielles, pour toute la famille.



Samedi 12 octobre

De 9h à 12h30, une **randonnée rose « famille »** ouvre la marche, avec des parcours de 5 et 10 km intra-muros au départ de la place Bernard-Stasi.

Entre 14h30 et 17h, un **atelier de réalisation de coussins cœur** pour des personnes souffrant d'un cancer du sein prend le relais à la médiathèque Simone-Veil.

Mardi 15 octobre

Une **journée de sensibilisation** en direction d'un public en situation de handicap est programmée au sein de la résidence Gallice, de 10h à 16h, avec des interventions en matinée et des **ateliers « sport, santé et bien-être »** l'après-midi.

Mercredi 16 octobre

Une **séance d'aquadouceur** anime les bassins de Bulléo de 14h à 15h, tandis qu'une **balade contée** absorbe les amoureux de patrimoine et de nature de 14h à 16h.

Jedi 17 octobre

C'est **sophrologie** à la résidence Gallice, pour soulager les douleurs entre 11h30 et 12h30. Dernier rendez-vous de cette semaine haute en couleurs, un **après-midi rose** éveille en deux temps la salle Odile-Kopp, avec une **conférence autour du tabac** (14h-15h15) suivie d'un **goûter dansant** (15h30-19h).

Durant tout le mois d'octobre

Une **collecte de soutiens-gorge** est organisée par l'association *Donne ton soutif* en différents lieux d'Eprenay. Suivant leur état, les soutiens-gorge seront recyclés, donnés ou revendus au bénéfice d'associations investies pour la lutte contre le cancer du sein. Les restaurants sparnaciens *La Pomme d'Or*, et *Amici* lancent une initiative inédite, reversant l'argent issu des ventes de café en octobre à une association œuvrant pour la lutte contre le cancer du sein. Par ailleurs, une exposition s'installe durant un mois à Bulléo et un stand d'information prend place les 21 et 22 octobre au Centre Hospitalier Auban-Moët.