

# Atelier sophro-écriture

Samedi 21 mars à 15h

La médiathèque Simone-Veil propose un atelier d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Simone Veil  
1, rue du Professeur Langevin  
51200

Date  
Samedi 21 mars, 15:00 - 17:00  
Infos pratiques

Public adulte

Durée : 2h

Sur inscription au 03 26 53 37 80 ou sur le [site des médiathèques](#)