

# Atelier sophro-écriture

Samedi 8 mars 2025

Exercices adaptés de relaxation et de visualisation autour de thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Simone Veil  
1, rue du Professeur Langevin  
51200

### Date

Samedi 11 janvier, 15:00 - 17:00

Samedi 15 février, 15:00 - 17:00

Samedi 8 mars, 15:00 - 17:00

Infos pratiques

Public adulte

Médiathèque Simone-Veil

De 15h à 17h

Sur inscription

Liens utiles

[Réservation en ligne](#)