

Atelier sophro-écriture

Samedi 11 janvier 2025

Atelier d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



Coordonnées

Médiathèque Simone Veil
1, rue du Professeur Langevin
51200

Date

Samedi 11 janvier, 15:00 - 17:00

Infos pratiques

Public adulte

Médiathèque Simone-Veil

De 15h à 17h

Sur inscription

Liens utiles

[Réservation en ligne](#)