## Atelier sophro-écriture

Samedi 15 novembre à 15h

La médiathèque Simone-Veil propose un atelier d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Simone Veil 1, rue du Professeur Langevin 51200

Date Samedi 15 novembre, 15:00 - 17:00 Infos pratiques

Public adulte

Durée: 2h

Sur inscription au 03 26 53 37 80 ou sur le site des médiathèques