

# Atelier sophro-écriture

Samedi 15 février 2025

Exercices adaptés de relaxation et de visualisation autour de thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Daniel-Rondeau  
4 rue Gabriel Fauré  
51200

### Date

Samedi 11 janvier, 15:00 - 17:00

Samedi 15 février, 15:00 - 17:00

Infos pratiques

Public adulte

Médiathèque Daniel-Rondeau

De 15h à 17h

Sur inscription

Liens utiles

[Réservation en ligne](#)