

Entraînements ouverts pour toutes les Femmes « juniors et seniors » à découvrir la pratique de l'AÏKIRYU à Epernay

Du lundi 3 au samedi 8 mars 2025

Le Club d'Aïkiryu (Art martial issu de l'Aïkido) d'Epernay organise des séances « portes ouvertes » à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes.

Entraînements ouverts pour toutes les Femmes « juniors et seniors » à découvrir la pratique de l'AÏKIRYU à Epernay
et aux hommes souhaitant promouvoir et partager l'égalité des sexes.

Proposés par
Elodie VAN LANDEGHEM
Présidente de l'AEVM

Animés par
Nathalie ANTOINE PLESJIN
Enseignante d'AÏKIRYU
Yondan de la F.aage

Contacts, renseignements, inscriptions : 06-83-89-41-71
dojoaikiryuepernay@hotmail.fr
<https://www.facebook.com/aikiryuepernay>

Lundi 03 mars : 19h30 à 21h00
Gymnase Cote-Legris Epernay

Jeudi 06 mars : 20h00 à 21h30
Dojo Municipal Epernay

Vendredi 07 mars : 18h45 à 20h00
Maison des Arts et de la Vie Associative Epernay

Samedi 08 mars : 10h00 à 11h30
Dojo Municipal Epernay

Semaine Internationale des Droits des Femmes 2025

L'aïkiryu est un art martial qui ne cherche pas l'utilisation de la force musculaire. L'attitude, les déplacements, les mouvements du corps sont au cœur des entraînements.

Lundi 3 mars :

- Gymnase Cote-Legris
- 19h30 à 21h

Jeudi 6 mars :

- Dojo Municipal
- 20h à 21h30

Vendredi 7 mars :

- Maisons des Arts et de la Vie Associative
- 18h45 à 20h

Samedi 8 mars :

- Dojo Municipal
- 10h à 11h30

Date

Lundi 3 mars, 19:30 - 21:00

Jeudi 6 mars, 20:00 - 21:30

Vendredi 7 mars, 11:45 - 20:00

Samedi 8 mars, 10:00 - 11:30

Contact

06 83 89 41 71

dojoaikiryuepernay@hotmail.fr

Liens utiles
[Page Facebook](#)