

# Sophro-Écriture

Samedis 5 avril et 7 juin

Ateliers d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



Date

Samedi 5 avril, 15:00

Samedi 7 juin, 15:00

Infos pratiques

Samedi 5 avril : à 15h à la Médiathèque Daniel-Rondeau

Samedi 7 juin : à 15h à la Médiathèque Simone-Veil

Public adulte

Durée : 2h

Sur inscription