

# Séance de yoga en plein air

Samedi 21 juin de 10h à 12h

À l'occasion de la Journée mondiale du Yoga, célébrée le 21 juin, Titali Yoga Epernay proposera une séance de yoga en plein air dans le jardin de l'Hôtel de Ville.



Cette séance de Hatha Yoga, animée par Vivien Mathieu, sera l'occasion de (re)découvrir les bienfaits de cette pratique dans une atmosphère conviviale et apaisante.

Quelques tapis seront mis à disposition, mais il est recommandé d'apporter le sien ainsi qu'une tenue confortable.

À l'issue de la séance, un pique-nique pourra être partagé sur place.

## Coordonnées

Jardin de l'Hôtel de Ville  
7 bis, avenue de Champagne  
51200

### Date

Samedi 21 juin, 10:00 - 12:00

### Infos pratiques

Accessible à tous

Gratuit

### Contact

Renseignements : 07 51 57 13 75 ou [titaliyogaviv@gmail.com](mailto:titaliyogaviv@gmail.com)

### Liens utiles

[Site internet](#)