

Ateliers "Bienvenue à la retraite"

L'Assurance retraite, la Carsat Nord Est et la MSA, en partenariat avec Eté Indien et l'association EntourAge, organisent des ateliers réservés aux jeunes retraités ou futurs retraités (+/- 3 ans), pour préparer une retraite sereine et active.



Bienvenue à la Retraite !
Un parcours de 4 ateliers créés par l'Assurance Retraite, animés par une coach de vie professionnelle pour vivre une retraite sereine et active.

OU ?
Maison des Arts et de la Vie Associative
21 Parc des Loisirs Roger-menu
51200 EPERNAV

QUAND ?
Les lundis 08/09, 15/09, 22/09 et 06/10, 2025 de 14h00 à 16h00.

COMMENT ?
1 parcours de 4 ateliers de 2 heures/semaine pendant 4 semaines

QUI ?
Les personnes jeunes retraitées (moins de 3 ans) ou futures retraitées

COMBIEN ?
ZERO, l'action est financée par la CARSAT Nord Est.

INFORMATION & INSCRIPTION
auprès d'EntourAge
03.26.54.82.15
secretariat@entourage-bien-vieillir.fr

Action proposée et financée par : Assurance retraite, Carsat, MSA. En partenariat avec : Eté Indien, EntourAge.

- Cycle de quatre ateliers gratuits, animés par une coach de vie professionnelle
- Ateliers programmés les lundis 8, 15, 22 septembre et 6 octobre.

Coordonnées

Maison des Arts et de la Vie associative
Parc des loisirs Roger-Menu
51200

Date

Lundi 8 septembre, 14:00 - 16:00

Lundi 15 septembre, 14:00 - 16:00

Lundi 22 septembre, 14:00 - 16:00

Lundi 6 octobre, 14:00 - 16:00

Infos pratiques

Information et inscription : 03 26 54 82 15 ou secretariat@entourage-bien-vieillir.fr