

Anima'thlon santé

Samedi 15 novembre de 9h à 12h

Vous souhaitez reprendre le sport en douceur et dans la bonne humeur ? Épernay Triathlon Pays de Champagne propose une session de remise au sport, le samedi 15 novembre de 9h à 12h.



Au programme :

9h-10h : remise en forme aquatique (à Bulléo)

10h-11h : test de condition physique (à la Maison des Arts et de la Vie associative)

11h-12h : marche (dans le Parc de l'Horticulture)

12h : pot de fin

Date

Samedi 15 novembre, 09:00 - 12:00

Infos pratiques

Inscriptions gratuites

Pré-inscriptions avant le 12 novembre 2025

Prévoir : maillot de bain, lunettes de piscine et bonnet, baskets, jogging.

Contact

Renseignements et inscriptions : 06 31 19 21 44 (Sandrine)