Ateliers "Temps de répit parental par la sophrologie"

Le service Parentalité et Réussite éducative propose des séances de sophrologie, gratuites, à destination des parents, pour prévenir l'épuisement parental et prendre un moment pour soi. Ils seront animés par Peggy Richon, sophrologue, praticienne en hypnose et PNL.

- Lundi 16 mars
- Lundi 23 mars
- Lundi 30 mars
- Lundi 13 avril
- Lundi 20 avril

de 9h30 à 10h30 à la Maison des Parents et de l'Enfant.

Coordonnées

Maison des Parents et de l'Enfant
Chemin de la Source
51200

Date
Lundi 16 mars, 09:30 - 10:30
Lundi 23 mars, 09:30 - 10:30
Lundi 30 mars, 09:30 - 10:30
Lundi 13 avril, 09:30 - 10:30
Lundi 20 avril, 09:30 - 10:30
Infos pratiques

Gratuit, sur inscription au 03 26 54 37 83 ou mdpe@ville-epernay.fr

Un mode de garde pour les enfants non scolarisés est organisé sur place.