Ateliers "Temps de répit parental par la sophrologie"

Le service Parentalité et Réussite éducative propose des séances de sophrologie, gratuites, à destination des parents, pour prévenir l'épuisement parental et prendre un moment pour soi. Ils seront animés par Peggy Richon, sophrologue, praticienne en hypnose et PNL.



Lundi 3 novembre Lundi 10 novembre Lundi 17 novembre Lundi 24 novembre Lundi 1er décembre Lundi 8 décembre Lundi 15 décembre

de 9h45 à 10h45 à la Maison des Parents et de l'Enfant.

Coordonnées

Maison des Parents et de l'Enfant Chemin de la Source 51200

Date

Lundi 3 novembre, 09:45 - 10:45 Lundi 10 novembre, 09:45 - 10:45 Lundi 17 novembre, 09:45 - 10:45 Lundi 24 novembre, 09:45 - 10:45 Lundi 1 décembre, 09:45 - 10:45 Lundi 8 décembre, 09:45 - 10:45 Lundi 15 décembre, 09:45 - 10:45 Infos pratiques

Gratuit, sur inscription au 03 26 54 37 83 ou mdpe@ville-epernay.fr

Un mode de garde pour les enfants non scolarisés est organisé sur place.	