

# Atelier sophro-écriture

Samedi 24 janvier à 15h

La médiathèque Simone-Veil propose un atelier d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Daniel-Rondeau  
4, rue Gabriel-Fauré  
51200

Date

Samedi 24 janvier, 15:00 - 17:00

Infos pratiques

Public adulte

Durée : 2h

Sur inscription au 03 26 53 37 80 ou sur le [site des médiathèques](#)