

# Atelier sophro-écriture

Samedi 30 mai à 15h

La médiathèque Daniel-Rondeau propose un atelier d'écriture créative à partir d'exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



## Coordonnées

Médiathèque Daniel-Rondeau  
4, rue Gabriel-Fauré  
51200

Date

Samedi 30 mai, 15:00 - 17:00

Infos pratiques

Public adulte

Durée : 2h

Sur inscription au 03 26 53 36 90 ou sur le [site des médiathèques](#)

Liens utiles

[Inscription en ligne](#)