Atelier sophro-écriture

Samedi 5 décembre à 15h

La médiathèque Daniel-Rondeau propose un atelier d’écriture créative à partir d’exercices adaptés de relaxation et de visualisation sur des thématiques variées.



Coordonnées

Médiathèque Daniel-Rondeau
4, rue Gabriel-Fauré
51200

Date
Samedi 5 décembre, 15:00 - 17:00
Infos pratiques

Public adulte

Durée : 2h

Sur inscription au 03 26 53 36 90 ou sur le site des médiathèques

Liens utiles
Inscription en ligne