

Atelier Parent/Enfant : réflexologie bébé

Jeudi 24 septembre de 10h à 11h

Le service Parentalité et Réussite Educative de la Ville d'Epernay propose un atelier réflexologie bébé, animé par Carole LONGIS, animatrice en parentalité.



La réflexologie bébé est une méthode douce qui consiste à stimuler certaines zones réflexes des pieds afin d'apaiser les petits maux du quotidien comme les coliques, les troubles du sommeil ou les poussées dentaires. Elle favorise la détente et le bien-être du nourrisson.

Cet atelier s'adresse aux parents d'enfants âgés **de 6 à 12 mois**.

Coordonnées

Maison Des Parents et de l'Enfant
Chemin de la source
51200

Date

Jeudi 24 septembre, 10:00 - 11:00

Infos pratiques

Gratuit

Inscription par téléphone au 03 26 54 37 83 ou par mail : mdpe@ville-epernay.fr