Pôle Animation Seniors

Le Pôle Animation Seniors est un lieu d'accueil, d'information et de promotion d'actions à destination des Sparnaciens de 60 ans et plus.

Il répond aux missions de prévention du vieillissement et de préservation du lien social. De nombreuses activités sont ainsi proposées tout au long de l'année. L'accès se fait sous couvert d'une adhésion. Certaines animations nécessitent toutefois une participation financière supplémentaire.

Activités proposées tout au long de l'année :

- Activités sportives : aquagym, gymnastique et renforcement musculaire, marche nordique, zumba, pilates...
- Activités culturelles : atelier théâtre, chorale, sorties et visites mensuelles, partenariat avec le Salmanazar (tarif préférentiel)
- Activités créatives : peinture, atelier créatif, atelier gourmand, atelier tricot, art floral...
- Activités festives : repas, goûters chantants, lotos, belotes et repas des seniors
- Ateliers d’initiation au numérique individuels ou collectifs par petits groupes, mise à disposition de tablettes en autonomie ou accompagné par une animatrice.

Le Pôle Animation Seniors coordonne et met également en place de nombreux temps d'échanges intergénérationnels en partenariat avec les acteurs du territoire, à l'image de la Semaine Bleue ou des échanges inter-structures.

Prévenir et promouvoir la santé des seniors :

Au delà des activités de divertissement, le Pôle Animation Seniors organise et soutien de nombreux projets de prévention et de promotion de la santé en proposant des ateliers et des conférences.

- Les journées thématiques : organisées afin de sensibiliser et de prévenir les risques du vieillissement
- Les ateliers du pôle : musicothérapie, mémoire, prévention des chutes, yoga du rire
- Organisation de la manifestation nationale Octobre rose autour de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Tarifs : inscription annuelle de 29 €

Coordonnées

1, allée Gallice
Résidence Gallice
51200
Epernay
03 26 54 54 19
Infos pratiques

Horaires :

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Liens utiles
Formulaire contact
Documents
Fiche adhésion Pôle Animation Seniors 2024