



Octobre rose Le programme !

Du 3 au 14 octobre 2023

Créée dans les années 90, "Octobre rose" est une campagne d'information sur la prévention du cancer du sein, organisée au niveau national. Cette opération réunit de multiples associations ainsi que des organismes sanitaires et des professionnels de santé qui visent à sensibiliser le public au dépistage du cancer du sein. De nombreuses initiatives ont lieu en France, avec des collectes de fonds, des manifestations et des défis sportifs.

La Ville d'Epernay s'inscrit dans cette démarche depuis plusieurs années.

DU MARDI 3 AU SAMEDI 7 OCTOBRE

• Réalisation de coussins cœur

Coussins en coton rembourrés de ouate de polyester destinés aux personnes souffrant d'un cancer du sein, permettant, en le plaçant sous le bras de soulager les tensions post-opératoires du cancer du sein. Il est aussi un compagnon réconfortant, symbole du combat mené. Les coussins réalisés seront ensuite donnés à des établissements de soins.

Du mardi 3 au vendredi 6 octobre - De 9h30 à 11h30

Ferme de l'Hôpital (35 bis, rue Louise-Auban-Moët à Epernay)

Inscriptions à la Ferme de l'Hôpital - 03 26 55 78 05

Venir avec un morceau de tissu 100 % coton

Samedi 7 octobre - De 14h à 17h

Médiathèque Simone-Veil - Espace Medialab

(1, rue du Professeur Langevin à Eprenay)

Entrée libre, dans la limite des places disponible

SAMEDI 7 OCTOBRE

• Randonnée rose "Famille" - De 9h à 12h30

Parcours : 5 et 10 km intra-muros.

Village d'information au départ avec les professionnels de santé et les associations impliquées dans la problématique du cancer. En partenariat avec le Centre Hospitalier Auban-Moët.

Départ place Bernard-Stasi

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

MARDI 10 OCTOBRE

• Journée de sensibilisation en direction d'un public en situation de handicap - De 10h à 16h

Matin : Interventions de professionnels de santé et de prévention

Après-midi : Ateliers Sport-santé et bien-être

En partenariat avec la Ligue contre le Cancer, le CRCDC 51 et la CPAM

Résidence Gallice (1, allée Gallice)

MERCREDI 11 OCTOBRE

• Aquadouceur - De 14h à 15h

En partenariat avec Bulléo

• **Après-midi rose** - De 14h à 19h

En partenariat avec les Centres socio-culturels d'Épernay

- **De 14h à 15h15** : Conférence-débat "Activités sportives et cancer", animée par l'Institut Jean-Godinot
- **De 15h30 à 19h** : Goûter dansant

Salle Odile-Kopp (1, avenue de Middelkerke à Épernay)

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

JEUDI 12 OCTOBRE

Journée rose - De 10h à 16h

Matin : Interventions de professionnels de santé et de prévention

Après-midi : Ateliers sport-santé et bien-être

En partenariat avec la Ligue contre le Cancer, le CRCDC 51 et la CPAM

Ferme de l'Hôpital (35 bis, rue Louise-Auban-Moët à Épernay)

VENDREDI 13 OCTOBRE

Sophrologie - De 10h à 11h

Résidence Gallice (1, allée Gallice)

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

SAMEDI 14 OCTOBRE

"Amène ton soignant" - A partir de 15h

En partenariat avec Le Rugby Épernay Champagne et sa section Les Com'battantes (rugby-santé)

Découverte du rugby à toucher par les pratiquantes de la section.

Stade Paul Chandon (Allées de Cumières)

DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

• Opération "Donne ton soutif"

Collecte de soutiens-gorge dans différents lieux d'Épernay pour l'association "Donne ton soutif". Les plus abîmés sont remis pour recyclage, les sans étiquettes sont donnés à différentes associations caritatives, les neufs avec étiquettes et non abîmés sont revendus lors d'évènements (vide-dressing, vide-greniers etc.). L'argent récolté sera reversé à des associations œuvrant pour la lutte contre le cancer du sein

• Opération "Ma photo en rose"

Venez, à tout moment, participer à la réalisation d'une série de photos destinées à promouvoir le dépistage du cancer du sein.
Résidence Gallice - Entrée libre

• Exposition et stand d'informations

Bulléo et Centre Hospitalier Auban-Moët

Renseignements et réservations :

Pôle Animation Seniors - Résidence Gallice - 1, allée Gallice
Tél. 03 26 54 54 19 - Mail : animation@ville-epernay.fr

www.epernay.fr



L'ensemble des actions est proposé dans le cadre du collectif Marne Octobre Rose.

Ville d'Épernay - Centre Communal d'Action Sociale d'Épernay
Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Marne - CRCDC 51 - Ligue contre le Cancer
Centre de Soins Infirmiers d'Épernay - Sparna-rando - Bulléo
Centre Hospitalier Auban-Moët d'Épernay - Association Mille Soleils 51
Institut de Cancérologie Jean-Godinot - Office des Sports Epernay Pays de Champagne
Aïkiryu Epernay-Vallée de la Marne - Centres socio-culturels d'Épernay
Médiathèques - Rugby Epernay Champagne - "Les com'battantes"
Mission locale - Association "Donne ton soutif"



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Marne