



Octobre rose Le programme !

Du samedi 12
au vendredi 18 octobre 2024

Créée dans les années 90, "Octobre rose" est une campagne d'information sur la prévention du cancer du sein, organisée au niveau national. Cette opération réunit de multiples associations ainsi que des organismes sanitaires et des professionnels de santé qui visent à sensibiliser le public au dépistage du cancer du sein. De nombreuses initiatives ont lieu en France, avec des collectes de fonds, des manifestations et des défis sportifs. La Ville d'Épernay s'inscrit dans cette démarche depuis plusieurs années.

SAMEDI 12 OCTOBRE

• Randonnée rose "Famille" - De 9h à 12h30

En partenariat avec le Centre Hospitalier Auban-Moët

Parcours : 5 et 10 km intra-muros

Village d'information au départ avec les professionnels de santé et de prévention et les associations impliquées dans la problématique du cancer.

Départ place Bernard-Stasi

Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors

03 26 54 54 19

• Atelier solidaire : Réalisation de coussins cœur

A partir de 14h30

Coussins en coton rembourrés de ouate de polyester destinés aux personnes souffrant d'un cancer du sein, permettant, placés sous le bras, de soulager les tensions post-opératoires du cancer du sein. Ils sont aussi des compagnons réconfortants, symboles du combat mené. Les coussins réalisés seront ensuite donnés à des établissements de soins rémois.

Médiathèque Simone-Veil (1, rue du Professeur Langevin)

Entrée libre

MARDI 15 OCTOBRE

• Journée de sensibilisation en direction d'un public en situation de handicap

De 10h à 16h

En partenariat avec la Ligue contre le Cancer, le CRCDC 51 et la CPAM

Matin : Interventions de professionnels de santé et de prévention

Après-midi : Ateliers sport- santé et bien-être

Résidence Gallice (1, allée Gallice) - Entrée libre

MERCREDI 16 OCTOBRE

• Aquadouceur

De 14h à 15h

Bulléo - Parc des Loisirs Roger-Menu

Inscriptions au Pôle Animation Seniors

• Des contes et contrées - 14h

Animation proposée par la Mutualité Française

Cette "balade contée" allie activité physique et culturelle et permet de découvrir la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature et l'impact positif de la marche sur la santé. La promenade est ponctuée de moments contés, poétiques et de découverte de la faune et flore locales.

Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo.

Résidence Gallice (1, allée Gallice)

Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors

JEUDI 17 OCTOBRE

• Sophrologie : "Soulager ses douleurs"

De 11h30 à 12h30

Résidence Gallice (1, allée Gallice)

Inscriptions au Pôle Animation Seniors

VENDREDI 18 OCTOBRE

• Après-midi "Rose"

- **De 14h à 15h15** : Conférence autour du tabac

- **De 15h30 à 19h** : Goûter dansant

Salle Odile-Kopp (1, avenue Middelkerke à Epernay)

Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors

DURANT TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

• Opération "Donne ton soutif"

Collecte de soutien-gorge dans différents lieux d'Épernay pour l'association "Donne ton soutif". Les plus abîmés sont remis pour recyclage, les sans étiquettes sont donnés à différentes associations caritatives, les neufs avec étiquettes non abîmés sont revendus lors d'évènements (vide-dressings, vide-greniers, etc.). L'argent récolté sera reversé à des associations œuvrant pour la lutte contre le cancer du sein.

• Opération "Café Rose"

Durant tout le mois d'Octobre, les restaurants sparnaciens "La Pomme d'Or" (12, rue Eugène-Mercier) et "Amici" (10, place Hugues-Plomb) s'associent à "Octobre Rose" en reversant l'argent collecté par les ventes de café à une association œuvrant pour la lutte contre le cancer.

• Exposition et stand d'informations

*Espace aquatique et sportif Bulléo (tout le mois d'octobre)
et Centre Hospitalier Auban-Moët (les 21 et 22 octobre)*

Renseignements et réservations :

Pôle Animation Seniors - Résidence Gallice - 1, allée Gallice
Tél. 03 26 54 54 19 - Mail : animation@ville-epernay.fr

www.epernay.fr



L'ensemble des actions est proposé dans le cadre du collectif Marne Octobre Rose.

Ville d'Épernay et ses services - Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Marne
CRCDC 51 - Centre de Soins Infirmiers d'Épernay - Ligue contre le Cancer - Sparna-rando
Centre Hospitalier Auban-Moët d'Épernay - Bulléo - Institut de Cancérologie Jean-Godinot
Association Mille Soleils - Association "Donne ton soutif" - Mutualité française
Lions Club Cœur de Champagne - Restaurant-brasserie "La Pomme d'Or"
Restaurant italien "Amici"