

# Goûters du 5 janvier au 13 février 2026

## Légende :

Fruit ou  
équivalent

Produit  
céréaliier

Produit  
Laitier

Produit  
sucré

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
JANVIER 2026	du 5 au 9	FRUIT GOUTER	JUS D'ORANGE	SALADE DE FRUITS AU SIROP	FRUIT GOUTER	JUS D'ANANAS
		PAIN AU LAIT	BRIOCHE TRANCHÉE	BAGUETTE GOUTER	MARBRÉ CHOCOLAT DU CHEF	PAIN DE CAMPAGNE
		BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME	SUISSE SUCRÉ	FROMAGE GOUTER	YAOURT À BOIRE	FROMAGE GOUTER
	du 12 au 16	COMPOTE POMME BANANE (sans sucre ajouté)	JUS DE RAISIN	FRUIT GOUTER	JUS DE POMME	FRUIT GOUTER
		PALMIER	GALETTES BRETONNES	GAUFRE LIÉGEOISE	MEDELEINE	BAGUETTE
		YAOURT À BOIRE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME	SUISSE SUCRÉ	FROMAGE GOUTER
	du 19 au 23	CHOCOLAT À TARTINER	FRUIT GOUTER	JUS D'ANANAS	JUS DE RAISIN	FRUIT GOUTER
		BAGUETTE GOUTER	BRIOCHE TRANCHÉE	MINI CRÊPES SUCRÉES	PAIN DE CAMPAGNE	PETITS BEURRE
		BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME	FROMAGE BLANC SUCRÉ	SUISSE SUCRÉ	FROMAGE GOUTER	YAOURT À BOIRE
	du 26 au 30	FRUIT GOUTER	JUS D'ORANGE	COMPOTE POIRE (sans sucre ajouté)	JUS DE POMME	FRUIT GOUTER
		BRIOCHE TRANCHÉE	GAUFRE LIEGEOISE	GAUFRETTE VANILLE	BAGUETTE GOUTER	CARRÉ ABRICOT
		YAOURT À BOIRE	SUISSE FRUITÉ	BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME	FROMAGE GOUTER	YAOURT AROMATISÉ
FÉVRIER 2026	du 2 au 6	CONFITURE	FRUIT GOUTER	JUS D'ANANAS	FRUIT GOUTER	JUS DE RAISIN
		BAGUETTE GOUTER	PAIN AU LAIT	PALMIER	CAKE POIRE CHOCOLAT DU CHEF (à portionner)	PAIN TRANCHÉ
		YAOURT AROMATISÉ	YAOURT À BOIRE	CREME DESSERT CARAMEL	BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME	FROMAGE GOUTER
	du 9 au 13	JUS DE POMME	FRUIT GOUTER	COMPOTE POIRE (sans sucre ajouté)	JUS D'ORANGE	FRUIT GOUTER
		SABLE DE RETZ	MINI CRÊPE SUCRÉE	BRIOCHE TRANCHÉE	PAIN DE CAMPAGNE	GAUFRETTE VANILLE
		FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT À BOIRE	FROMAGE GOUTER	BRIQUE DE LAIT 1/2 ECREME

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine." Merci de vérifier les étiquettes des produits.